



Die Gutshof-Familie lädt ein



„Ankommen, loslassen,
die Nase in den Wind halten,
den Ostseewellen lauschen,
einen Platz zum Ausspannen unterm
blauen Urlaubshimmel,
ein paar Tage lang
nicht auf die Uhr gucken –
haben Sie Lust
auf einen solchen Urlaub?
Wenn ja, dann sind Sie hier
im Kühlungsborner Land
möglicherweise genau richtig.
Zwischen belebten Ostseebädern
und erholsamem Landleben
gibt es so viel zu entdecken,
dass die Tage dann wieder
schneller vergehen als man möchte.
Allen Urlaubsgästen
und der gesamten Familie
wünschen wir
ein ganz persönliches
Ferienhof-Erlebnis am Meer!“

Ihre Familie Wutschik



Der Gutshof Bastorf fest in Kinderhand

Wenn man zur Ferienzeit den Gutshof Bastorf besucht, dann bleibt fast kein anderer Schluss übrig: die Kinder haben bei uns das Sagen. Denn wenn es um die schönsten Kinderferienabenteuer und neue Spielideen geht, gab es in den letzten Jahren rund um die große Gutshof-Linde ein reges Treiben: die sommerliche Piratenprüfung, Family-Wellness, auf die Reise geschickte Flächenpost-Briefe, der süß duftende BonBonladen. Unsere Kinderbetreuung an 5 Tagen in der Woche ist sowieso immer mit dabei. Das war aber noch längst nicht das Ende, auch in diesem Urlaubsjahr haben wir uns viel vorgenommen. So werden Abenteuerspielplatz und das Spielzimmer zu einer großen „Kinder-Ranch“ erweitert, mit der die kleinsten Gäste sogar ihr eigenes Haus bekommen. Wenn sie also nicht drinnen sind, dann sind sie draußen - oder an einem schönen Platz irgendwo zwischen Ostseestrand und Gutshof. Denn rund um Bastorf liegt in allen vier Himmelsrichtungen ein kleines grünes Paradies.



Auf die Kräuter, fertig, los!

Im Frühjahr ist neben dem bestehenden Bauern-Kräutergarten ein eigener Kloostergarten entstanden, der sich an die Pflanzgewohnheiten früherer Zeiten hält. Hier werden viele Klassiker das Licht der Welt erblicken, die in einfachen, traditionellen Speisen Verwendung finden und auch in der modernen Küche neu kombiniert ihren Platz haben.



Weil guter Rat von Fachleuten nichts schaden kann, arbeiten wir außerdem mit dem größten Kräutergarten Mecklenburg-Vorpommerns zusammen. Sowohl die prägende grüne Farbe als auch das Qualitätsmerkmal, ein nachwachsender Rohstoff zu sein, machen Kräuter zu einem perfekten Partner für den Gutshof Bastorf - in vielen Lebenslagen.



Das Leben eines Gutshofes

Seit inzwischen über 250 Jahren wird auf dem Gutshof Bastorf gewohnt und gearbeitet. Trotzdem findet sich noch Einiges an den Scheunen, das original aus der Entstehungszeit stammt, zu verdanken der soliden Bauweise. 1750 wurde das erste Gebäude des Bauerngehöfts als Hallenhaus errichtet. Seinerzeit hielten sich Menschen und Tiere noch unter einem Dach auf. Die Stallungen befanden sich an den Außenwänden, und in der Mitte lag eine große Feuerstelle, um die herum sich das familiäre Leben abspielte.



Die zweite Scheune, ein norddeutsches Hallenhaus, wurde 1820 als Drei-Ständer-Bau errichtet. Heute gibt es hier unter anderem Hof-Markt, Backstube, Diele und Freizeiträume. Im Jahr 1900 entstand oberhalb der Scheunen das Haupthaus aus Backstein und verlieh der Bauernstelle nun den typischen Gutshof-Charakter. 1994 wechselte das Anwesen in den heutigen Familienbesitz und wurde mit viel Liebe zum Detail grundsaniiert. In den Neuaufbau sind die gesamte Holzkonstruktion und die Reetdächer in ihrer ursprünglichen Form aufgenommen worden. Auch bewährte Materialien wie Backstein, Lehm und Stroh wurden verwendet.



Mecklenburger Genießerwelten

Ob Hausgemachtes, Biologisches vom Bauern oder frisch-regionale Spezialitäten: im Hof-Markt haben wir die besten Produkte des Landes zusammengetragen oder produzieren selbst in der Backstube, im Kräutergarten, in der Gutshof-Küche oder in unserem Restaurant. Schon seit 3 Jahren ergänzt die Backstube das Angebot des Hof-Marktes. Außerdem arbeiten wir mit dem Gemüsehof Bastorf zusammen, einem biologischen Landwirtschaftsbetrieb und Nachbarn.



Auf den Feldern wächst Zuckermais neben zarten Salaten, kräftigem Grünkohl und saftigen Möhren.

Leuchtend orange Kürbisse wechseln sich mit goldgelben Zwiebeln ab. Der gesunde Mecklenburger Boden und die frische Ostseeluft verhelfen dem Gemüse zu seinem unverwechselbaren Geschmack. Alles gibt es bei uns, unterm Reetdach des Hof-Marktes:



- ~ eigene Hof-Markt-Produkte mit Marmeladen, Honig, Säften und Likören
- ~ fruchtige Marmeladen: Kartoffel, Sanddorn, Quitte, Erdbeer, Himbeer, Kirsch
- ~ Energielieferanten wie Drachenkopfttee, Kräutermischungen und Bio-Cerealien, Senfspezialitäten, deftige Bio-Salami und würziger Ziegenkäse
- ~ hausgemachte Spezialitäten: zarte Fleisch- und Gemüsesülzen, selbstgemachtes Sauerfleisch, Highlights wie Ostseefisch in Aspik
- ~ die Sanddorn-Familie: Sanddorn mit Honig, Sanddorn-Konfitüre, Sanddorn-Erdbeer, Limonade, Saft, Grog, Likör und Wein, vitalisierende Sanddorn-Kosmetik
- ~ aromatische Weinsorten: Sauerkirsche Holunder, Schlehe, Erdbeer, Quitte u.v.a.
- ~ Ofenfrisches aus der Backstube: krosse Baguettes, Landbrote nach eigener Rezeptur, frische Obstkuchen, Hefestreifen und „Bastis Kinderkuchen“ an allen Backtagen



Die Kräuter-Familie hat einen festen Platz in der Gutshof-Küche. In Tiegeln, Töpfen und Pfannen werden aber auch andere gute Gaben der Natur zu vielen Produkten verarbeitet:

Öle, Salze und Senf, außerdem Direktsäfte, Marmeladen und Sanddorn-Erzeugnisse. Immer an den Schautagen – Montag & Freitag von 10:00-14:00 Uhr - darf man hier mit-schnuppern, mitgucken und probieren. Wie klingt „Lavendel-Honig mit Sommerbeere“ für Sie, „Kräutercremesüppchen“ oder „Braten mit Kräuterkruste“? Unsere Kräuter leben gut und lange, danach wandern sie hinüber in den Kochtopf. Sie finden Verwendung auf der Speisekarte unseres Restaurants und verfeinern in Ölen, Kräuterbutter oder Kräuterkruste die Menüs zu einem gesunden Genuss.





sehen, riechen, anfassen



Unser Kräutergarten von Akelei bis Zitronenmelisse

Unser Kräutergarten ist 12 Monate lang ein treuer Begleiter. Er liefert beinahe ganzjährig frische Kräuter wie Akelei und Basilikum, Koriander, Liebstöckel oder Minze, Petersilie, Zitronenmelisse und viele viele andere. Über 50 Kräuter und essbare Blumen wachsen auf dem Gutshof Bastorf, hier soll man sehen, riechen und anfassen. Für alle Feriengäste steht der Bauern-Kräutergarten

zur freien Verfügung: Seit 2006 ist er mit seinen vielfältigen Aromen Bestandteil der Restaurantküche, als harmonische Verfeinerung vieler Speisen: zum Beispiel mit Orangethymian, Marokkanischer Minze, blauem Basilikum, Currykraut, Lavendel oder der Erdbeerminze.

Von der Sauerampfer ins Bockshorn gejagt: Kräuter & Kinder

Auch Kräuter wachsen in dichten Wäldern, bilden manns hohe Wiesen und undurchdringliches Land. Das ist nur eine Frage des Standpunktes und der Lupe.

Haben Kräuter eigentlich Blüten oder nicht? Wie groß sind die größten Kräuterpflanzen, und wo wachsen die kleinsten Vertreter ihrer Art? Sind alle Pflanzen Vegetarier? Wonach riecht überhaupt die Schokoladenblume?

Solchen und noch ganz anderen Fragen können kleine Forscher in den Kräutergärten des Gutshofes nachspüren. Einige der Kräuterpflanzen werden sich so auch in unsere Kinderanimation und bei Garten-Führungen einbringen. Das Kräuterthema lässt uns nicht los, und unsere lütten Gäste auch nicht: dann nämlich, wenn sie den neuen, unbekanntem Düften in ihrer Sprache einen Namen geben wollen.



Heiße Ware:

Popcorn vom „Juniorchef“

Vielleicht ist es so gewesen: „Was die beiden Chefs können, das kann ich auch.“ Vielleicht war es aber auch ein besonderer Wunsch, der Taschengeldnachwuchs nötig machte, oder einfach eine starke Vorliebe für Popcorn zu jeder Tageszeit. Seit dem Winter ist Nicholas, Sohn der Gutshof-Familie Wutschik, unter die Popcorn-Bäcker gegangen und damit auch gleich selbst verantwortlich für den Verkauf der süßen Ware. Sogar eine kleine Erfindung ist auf diese Weise in der geheimen Versuchsküche entstanden: das Zimt-Popcorn war ein echter Renner auf dem vergangenen Weihnachtsmarkt in Kühlungsborn. Wie wird die Geschichte weiter gehen?



Der BonBon - Laden

Seit einem Jahr gibt es die wohl 1. Mecklenburger BonBonmanufaktur bei uns in Bastorf. Im BonBonladen warten verschiedene Geschmacksrichtungen auf viele kleine Feinschmecker und fröhliche Kinderaugen. In den Mund kommen nur natürliche Rohstoffe wie Zucker, Sirup, und Fruchtzüge. Zuckerl oder doch lieber Drops? Bonger, Kamellen, Klömpkes oder Leckerli?

Nach Herzenslust können hier Abenteurer und Feriengäste, Prin-

zessinnen und Piratenkinder in den Regalen stöbern und sich die BonBons aussuchen, die ihnen am besten schmecken: Ananas oder Erdbeere, Zitrone, Kirsch und Waldmeister, Apfelsine oder doch lieber Apfel, Pfirsich, Limette und prickelnden Sanddorn.

Immer Montag von 11:00-14:00 Uhr und Samstag von 12:00-16:00 Uhr wird die süße Ware von den BonBonmachern frisch auf dem Gutshof hergestellt. Sie tüfteln an immer wieder neuen Sorten und



Geschmackskombinationen. Eine „Ostsee Kleinigkeit“ zum Vernaschen, oder anders gesagt: Sonne + Meer + BonBons – feste Schlafenszeiten = Ferien!



Empfehlung des Hauses

Vital im Urlaub

Ein paar schöne Tage am Meer, ein bisschen Zeit für sich selbst, gemeinsame Erlebnisse mit Freunden – und dazu vielleicht noch frische Energie und neu gewonnene Kraft. Alles zusammen macht einen wirklich gelungenen Urlaub aus. Unter dem Stichwort „Vital“ bietet der Gutshof Bastorf ab sofort den Wellness- oder Gesundheitsurlaub für die Altersgruppe 55+ an. Viele unserer Best Ager wünschen sich einen gesunden, aktivierenden Urlaub mit Erlebnisanteilen – nicht so konzentriert wie ein klassischer Gesundheitsurlaub, aber mit gesundheitsfördernder Wirkung und gezielten Effekten, die über den Wellnessgedanken hinaus gehen.

Alle Gesundheitsangebote aus einer Hand, individuell abgestimmt auf Tagespläne und Zeiten. Fragen Sie nach unserem „Vitalurlaub“!



Family Wellness

Family Wellness bedeutet: entweder Wellness für Kinder, Wellness mit Kindern oder eben nur für die Eltern. Den Nachwuchs mit seinem speziellen Bewegungs- und Abenteuerdrang machen wir neugierig auf Massagen, dampfende Aufgüsse im Saunahaus und besondere, kindgerechte Wellness. Und für die Eltern gibt es Massageterminale parallel zur Kinderbetreuung.

Yoga-Sonnengruß

So positiv war die Wirkung des Yoga-Sonnengrußes auf den gesamten Organismus, dass ein indischer Staatsmann um 1910 das tägliche Ausüben an den Schulen seines Fürstentums zur Pflicht erklärte. Soweit würde unser Trainer auf dem Gutshof natürlich nicht gehen, der Sonnengruß ist für unsere Gäste eine fakultative Übung: 3-4-mal die Woche ab 8:30 Uhr.

Ganzjähriger Aktiv- & Fitnessurlaub

Fitnesskurse sind eine Spezialität auf dem Gutshof Bastorf. Seit 9 Jahren leitet unsere Sportlehrerin die ganzjährigen Sport- und Fitnesskurse für Gäste & Teilnehmer aus der Region: Body Workout, Bauch-Beine-Po-Fatburner, Power Workout, Step Aerobic, Aroha und Pilates.

Heilfasten

Der Vorgang des Fastens ist eine bereits sehr alte kulturelle Erscheinung, die sich quer durch die Zeiten in verschiedener Form beobachten lässt. Das Wort selbst kommt vom gotischen „fastan“ (festhalten, beobachten, bewachen) bzw. dem althochdeutschen „fasten“ (festhalten an den Geboten der Enthaltensamkeit).

Die Beschränkung der Nahrungsaufnahme und das Verzicht auf Genussmittel bedeuten für uns heute vor allem das Unterstützen von Gesundheit und persönlichem Wohlbefinden.



Genau hier setzen die Prinzipien des Typgerechten Heilfastens an: Im Focus stehen die individuelle Physis, Naturell und persönliche Motivation, um eine Verbesserung körperlicher und ebenso auch seelischer Vorgänge zu erreichen. Bei der Voruntersuchung durch unsere Heilpraktikerin stellt sich etwa die Frage, ob man Safffasten, Fruchtfasten oder das Fasten mithilfe von Suppen bevorzugt. Außerdem kann die Anzahl der Fastentage bestimmt werden, und verschiedene therapeutische Gesundheitsbehandlungen auf dem Gutshof fügen sich harmonisch

in die Fastenreise ein. Unser Heilfastenprogramm „Ostsee“: Fastenurlaub nach Buchinger mit Entlastungstag, Einweisung in das Fasten, Reinigungsbehandlungen, Wanderungen, Fastenspeisen, Wasser, Tees, Fastensäfte und Betreuung.

Unser Tipp:
8 Tages-Programm (7+1) =
1 Entlastungstag,
5 Fastentage,
2 Aufbau tage



Unterwegs in den 3 blauen Elementen

Kanufahrten und Motorbootstouren, Kitesurfen und Tauchen, Segeln, Angelsport und spezielle Kuttertouren. Natürlich gibt es beim Wassersport immer Einstiegs- und Schnupperkurse.



Hoch zu Ross

Eine ganz besondere und bei vielen Kindern beliebte Art von Ferienabenteuern können wir dank der Kooperation mit dem Reiterhof Never ermöglichen. Auf dem kleinen und privat betriebenen Pferde- und Bauernhof leben ca. 15 Pferde und Ponys.



Herausgeber: Frank Wutschik

Kühlungsbornerstr. 1a, 18230 Bastorf
Tel.: 038293 - 6450

Umsetzung: Sand7Media, Lange Str. 1a, 18055 Rostock

Text: Richard Müller, Viola Henschel

Fotos: fotolia, Frank Wutschik, Tom Richter, Martin Krause,

Layout: Michaela Prietzsch