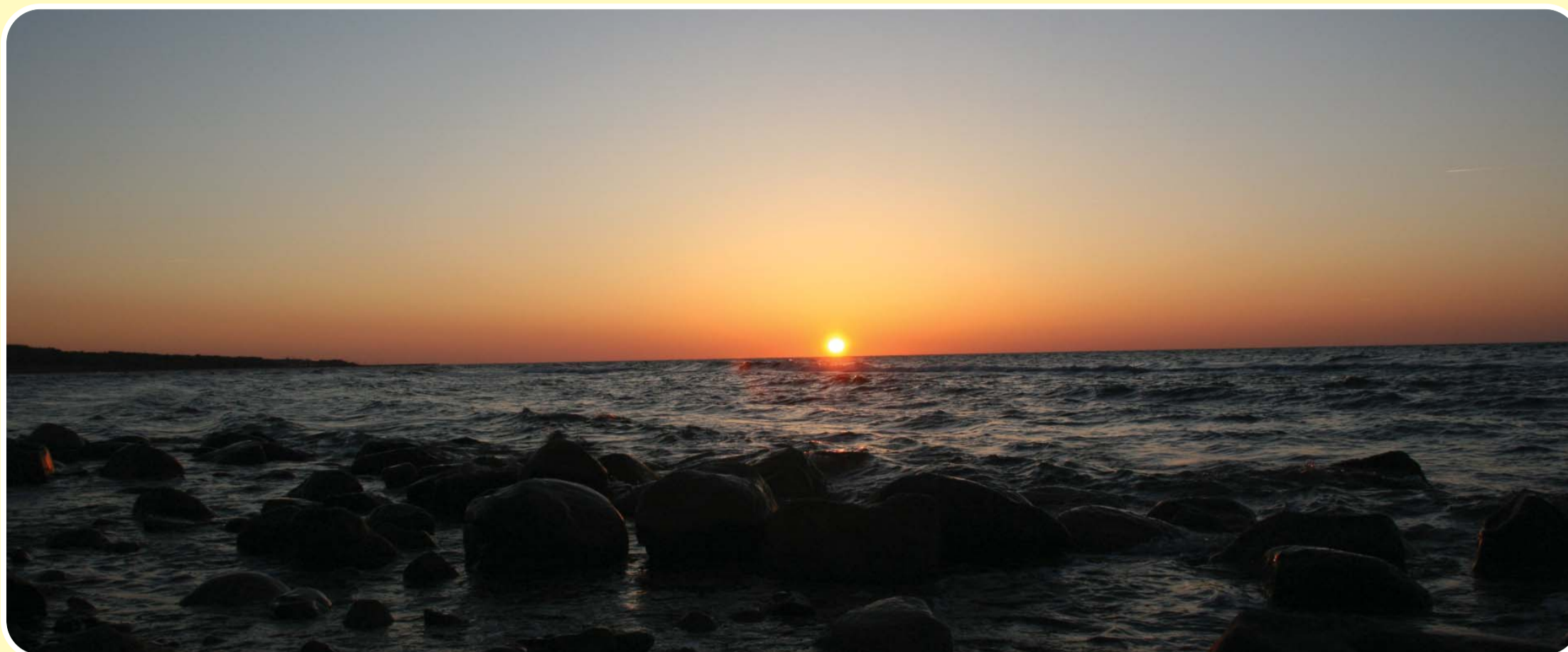




Gutshof Bastorf Journal

AKTUELLE
INFORMATIONEN
UNTERHALTUNG
AUSFLUGSTIPPS

„Jetzt brechen die blauen Tage an...“



Was wäre das Jahr bloß ohne Herbst und Winter? Ganz sicher würde etwas fehlen, eine Ruhepause, ein anderes jahreszeitliches Gesicht, ein Übergang. So gilt nicht nur bei den Wetterkundigen der Herbst als die Übergangszeit zwischen Sommer und Winter. Für Urlauber, Spaziergänger, für Familienausflüge und viele schöne Wochenenden vereint er gewissermaßen das Beste aus bei den Welten: Es gibt Sonnenstrahlen und Stunden vorm Kaminfeuer, es gibt seelenreinigende Strandspaziergänge in winterlicher Landschaft oder Nachmittage in Sauna

und Dampfbad mit Rauheif auf dem Fensterbrett. Man kann zahlreiche Veranstaltungen besuchen oder eben die Eindrücke des Jahres noch einmal Revue passieren lassen.

Und auf den selbstgeknipsten Urlaubsfotos die Farben des Sommers mit denen der September-, Oktober- und Dezemberwochen vergleichen. Denn in diesem Punkt schenkt die herbst-/ winterliche Welt der Jahreszeit No. 2 fast gar nichts: goldgelb, feuerrot, kastanienbraun, weinrot, walnussfarben, silbergrau, nebelweiß, wacholdergrün und kristallfarben zeigen sich alle Abteilungen der Natur. Und spannend ist es jedes

Jahr, ob der Himmel mitspielt und an der Ostsee weiße schneebedeckte Reetdächer zaubert - ein sehr schönes Fotomotiv, auf das wir natürlich wieder rund um die letzten Dezembertage hoffen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und erwarten Sie mit vielen faszinierenden Dingen, die man im Herbst und Winter genießen kann. Ob Outdoor-Aktivitäten mit der ganzen Familie, ein Gesundheitsurlaub oder Wellness unterm Reetdach -

Ostseeurlaub in Bastorf hat immer Saison!

Das Flaschenpost-Projekt

Wann haben Sie eigentlich Ihre letzte Flaschenpost verschickt? Zugegeben, wir haben es auch lange nicht mehr getan.

Aus der Not geboren war die gute alte Flaschenpost früher eine wirklich nützliche Erfindung: Eine der wenigen Möglichkeiten für Hilferufe Schiffbrüchiger, denen keine andere Wahl blieb, um Rettung zu erbitten. Der berühmteste von Ihnen - richtig, das war wohl Robinson Crusoe.

Auch in den sehr kalten Gewässern der Arktis wurde die Flaschenpost mit Erfolg verwendet, um Nachrichten von Polarexpeditionen zu übermitteln oder die Richtung der Meeresströmungen zu bestimmen. Dazu hat man die Flaschen mit einem „Flaschenfindezettel“ versehen, der die genaue Zeit und geographische Lage des Ortes enthielt, an dem er dem Meer übergeben wurde. Eine Nachricht an den möglichen

Finder bat dann in mehreren Sprachen um Abgabe mit genauem Fundort und -Datum bei zuständiger amtlicher Stelle. Die Ergebnisse wurden später auf so genannten „Flaschenkarten“ vermerkt.

Seit dem Sommer 2008 verschicken wir auf dem Gutshof Bastorf Flaschenpostsendungen über die Ostsee. Und die handgeschriebenen Botschaften unserer Ferienkinder nehmen zum Teil erstaunliche Routen!

Eine schaffte es bis zur Insel Bornholm in 44 Tagen, eine andere segelte einmal um ganz Rügen bis Thiesow in 36 Tagen. Oder: 12 Tage bis Dranske auf Rügen, 3 Tage nach Graal-Müritz, 2 Tage nach Neuhäus, 4 Tage bis nach Warnemünde.

Zurück kamen per Post Grüße von Fabienne in Nienhagen, von Anna-Lena auf Fehmarn und vielen ande-

ren Ostseespaziergängern.

Nachdem die mittlerweile 15. Flaschenpost zurückgekehrt war, haben wir beschlossen die Wege der einzelnen Flaschen auf einer Karte zu dokumentieren - „Das Flaschenpost-Projekt“ ist geboren und bietet unseren interessierten Gästen und Kindern einen guten Einblick in die erstaunlichen Reichweiten dieses alten Transportmittels.

Apropos: Die Flaschenpost mit der längsten nachgewiesenen Zustelldauer in der Ostsee war von 1938 an sage und schreibe 66 Jahre unterwegs. Damals noch standesgemäß im Glas. Heute versenden wir ganz im Stil der Zeit in gefährdungsfreien biologisch abbaubaren Plastikflaschen...



Familie Wutschik lädt Sie ein in den Herbst

Die Landschaft rund um Bastorf ist zu allen Jahreszeiten eine große oder auch kleinere Reise wert. Und genau so reizvoll wie das Außen haben wir das Innen gestaltet:

Mit der Herbst- & Wintersaison finden Sie auf unserem Gutshof wieder eine wohltuende Mischung aus bewährten und aus ganz neuen Wellnessangeboten, die einfach zum Genießen einladen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen, ganz nach dem Motto Senecas, eine genussvolle Zeit:

„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zuviel Zeit, die wir nicht nutzen.“

Ihre Familie Wutschik



Kinder-Herbstferien



Mit Kopftuch, reichlich Spaß und Glockengeläut können die Kleinen & die Kleinsten auf dem Gutshof Bastorf alle Piraten-Prüfungen bestehen und dann zu ferner Stunde in abenteuerliche Gewässer aufbrechen. Natürlich immer unter der Aufsicht unserer erfahrenen Kinderbetreuer, derweil sich die Eltern mit einem Wellnessprogramm verwöhnen lassen können.

Unser Piratenfest findet wieder in den Herbstferien statt. Und ganz im Zeichen der Kinder stehen auch unsere anderen Spielideen wie das Flaschenpost-Projekt oder Lenkdrachen steigen lassen. Sogar bis in die Gewässer dänischer Piraten segelte eine Flaschenpost von Bastorf aus...

Drei Prüfungen sollst Du bestehen, bevor Du würdig bist als Pirat zu segeln:
Erstens: Die Kunst des Fischens unter der großen Gutshof-Linde.
Zweitens: Kraft & Zähigkeit beim Klimmzug.
Drittens: Den Schatz finden!



Landleben ist Genuss für alle Sinne



Unterm Reetdach in aller Ruhe stöbern und finden, davor oder danach kleine Stärkungen aus Räuher-Ofen oder Holzbacköfen:

So macht das Landleben Laune.



- Köstliche Marmeladen: Kartoffel, Sanddorn, Quitte, Erdbeer, Himbeer, Kirsche

- Senfspezialitäten, deftige Bio-Salami und würziger Ziegenkäse

- Hausgemachte Spezialitäten: zarte Fleisch- und Gemüsesülzen, Sauerfleisch

- Ganz stark die Sanddorn-Familie: Sanddorn mit Honig, Sanddorn-Konfitüre, Sanddorn-Erdbeer, Sanddorn-Waffeln, Limonade, Saft, Grog, Likör und vitalisierende Kosmetik

- Erlesene Weinsorten aus Früchten wie Holunder, schwarzen Johannisbeere, Schlehen, Erdbeeren, Quitten, Sauerkirschen, Rhabarber, Heidelbeeren, Hagbutten

Ein bisschen mehr finden Besucher ab sofort in unserem neuen erweiterten Hof-Markt, der täglich mit dem Besten der Natur versorgt.

Ob Hausgemachtes nach Hof-Rezepten, Biologisches vom Bauern oder regionale Raritäten - Bei uns bekommen Sie immer frische Qualität mit gutem Gewissen. Landleben ist Genuss für alle Sinne. Warum eigentlich darf man nicht jeden Tag so essen...?

Seit 2007 ergänzt die Bio-Backstube das Angebot im Hof-Markt. Wir arbeiten zusammen mit dem „Gemüsehof Bastorf“, einem biologischen Landwirtschaftsbetrieb in der Nachbarschaft.

Neue Weggefährten & so manch treuer Gast

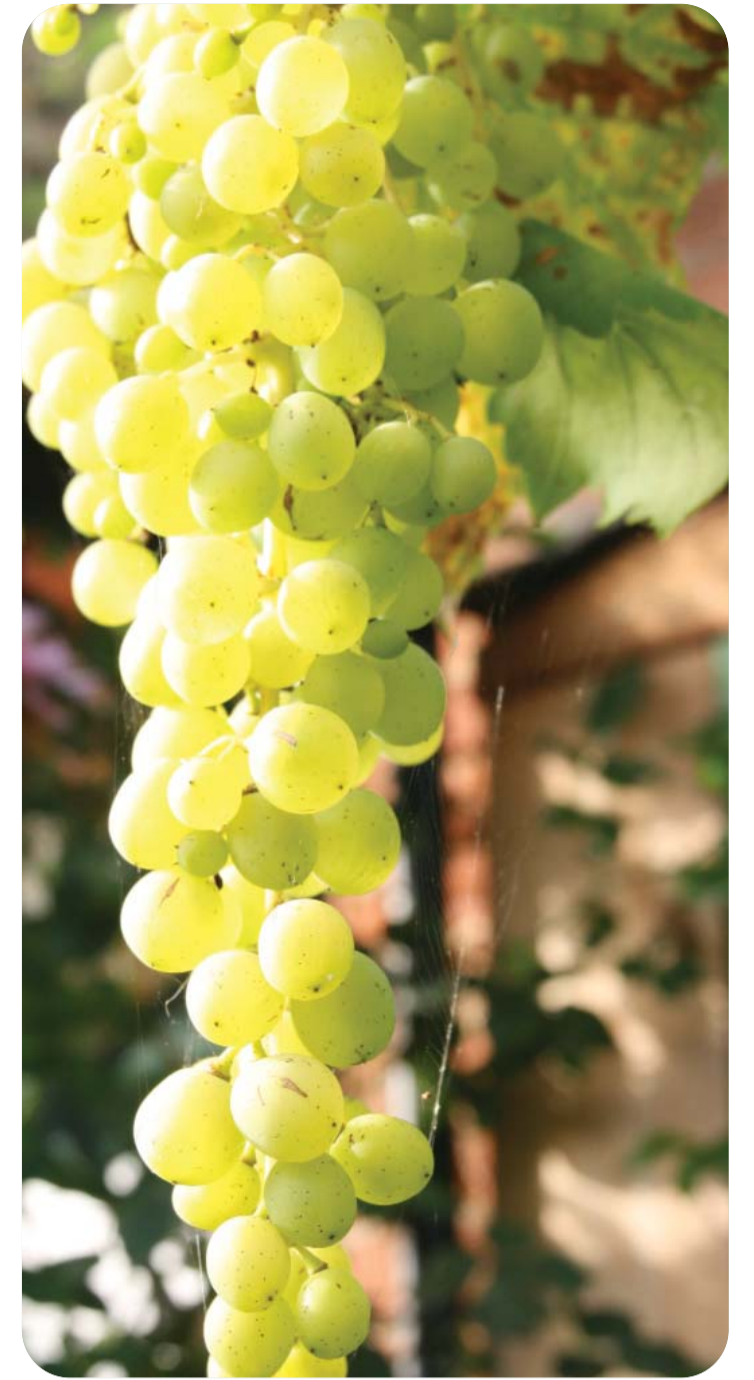
Wissen Sie eigentlich, wo auf dem Gutshof sich das Fledermaushotel verbirgt, oder auch unser Fruchtbarkeitsstein?

Gerade erst in diesem Jahr haben wir die Reben unseres Weinberges angepflanzt, der künftig mit 6 roten und 6 weißen Rebsorten für ein paar Jahrgänge vollmundigen Gutshof-Weines sorgen soll.

Irgendwo zwischen der kleinen Versammlung alter landwirtschaftlicher Geräte und den Scheunentoren muss die Stelle sein. Ein alter Strandkorb ist unser treuer Gast, Küchenmöbel und Großmutter's Anrichte

schmücken unseren Hof, Küchenutensilien, Heuballen und historische Scheunenfenster. Unter dem mächtigen Dach mit seinen drei Gauben sind noch die alten Balken von 1820 an ihrem Platz, und machen mit den Dielenbrettern, dem Feldsteinsockel und glatt verputzten Wänden die urige Atmosphäre unseres Hof-Marktes aus.

Während Sie durch den Kräutergarten wandeln, hat der Nachwuchs vielleicht schon den Spielplatz entdeckt, die vielen Kletterbäume und Versteckmöglichkeiten rundherum oder unsere Gartenmöbel für Riesen...



Hof-Restaurant

Viel Wert legt das Hof-Restaurant auf eine frische, gesunde, von den Gaben der Saison und Region geprägten Küche. Schmackhaft und wohltuend, so soll das Essen sein. Natürlich stammen die Kräuter aus eigenem Anbau, und viele Gerichte aus der hofeigenen Produktion. In jeder Saison und im Wechsel der vier Jahreszeiten bereichern neue Rezepte unsere Küche.

Ein Thema im Herbst: Lagergemüse. Dieses ergibt dann leckere Eintöpfe mit Kürbis, Kohl, Karotten, Zwiebeln, Sellerie und anderen Vitaminspendern. Immer werden unsere hungrige Gäste hier Hausgemachtes & Eingewecktes in allen Variationen finden, mit Fleisch oder mit Gemüse, rein vegetarisch, mit frischen Kräutern, deftig oder ausgewogen und leicht. Bei der Zubereitung kommen auch „Großmutter's Rezepte“ und die Erfahrung unserer Hofköchin ins Spiel. Genießen können alle Besucher die Leckereien dann im Restaurant, und Tagesausflügler durch den neuen Hof-Markt auch zum Mitnehmen für Daheim. Wie wäre es zum Beispiel mit frisch geöffneten Weckgläsern, zu Bratkartoffeln serviert - ein Augen- & Gaumenschmaus!

Das vor kurzer Zeit neu gestaltete Restaurant bietet Ihnen eine gepflegt-rustikale Gutshofatmosphäre.

Im Oktober und November geht's zur Jagd!

... aber anders als Sie denken! Denn unter dem Motto „Eintopf jagen auf dem Gutshof“ können Sie praktisch live dabei sein, wenn ein schmackhafter Herbst-eintopf nach dem Motto „Regional & Saisonal“ entsteht.

In den Monaten Oktober und November ist dieses kleine Event im Rahmen der Familien- und Kinderbetreuung bestens geeignet, denn Ihre Sprösslinge sind bei unserer Kindererzieherin Tina in erfahrenen Händen.

Der Tagesablauf beginnt um 10:00 Uhr mit der Wanderung zum Gemüsehof Bastorf und einem Treffen mit dem Biobauern. Hier erfahren Sie auch Interessantes rund um das Thema. Dann wird alles an Gemüse „gejagt & gesammelt“, was für das ausgesuchte Eintopfrezept nötig ist.

Um 11:00 Uhr dann erleben Sie ein gemeinsames Zubereiten und „Schnippeln“ des Gemüses, Punkt Zwölf schließlich die Übergabe an die Küche.

Nur einer der Höhepunkte: Gegen 13:00 Uhr finden sich alle zusammen zum gemeinsamen Verspeisen des Eintopfes.

Guten Appetit!

www.gutshof-bastorf.de



Heilfasten - Zeit & Ruhe für sich selbst



Die Gutshof-Mitarbeiter begleiten Sie durch siebentägiges Heilfasten oder einen TCM - Urlaub nach Traditioneller Chinesischer Medizin mit Diagnose, Akupunktur und Shiatsu. Das Heilfasten nach Buchinger ist eine bewährte Methode zur Regulierung des Stoffwechsels und Auslei-

tung. Neben diesen Wirkungen spielen aber auch die seelischen und selbstbesinnenden Aspekte heilsamer Körperwahrnehmung eine ganz entscheidende Rolle. Aus diesem Grund ist gerade der Urlaub an der Ostsee wie geschaffen, Natur, Ruhe und Zeit neu für sich zu definieren.

Das Heilfastenprogramm „Ostsee“ ist unser Fastenurlaub nach Buchinger mit Entlastungstag, Einweisung in das Fasten, Reinigungsbehandlungen, Wanderungen, Fastenspeisen, Wasser, Tees, Fastensäften und Betreuung durch versierte Fachkräfte. Der Aufbau erfolgt im 7/8-Tagesprogramm am 4. oder 5. Fastentag.

Gerade in den Herbst- und Oktobermonaten sind Licht und Rhythmus der Jahreszeit ausgesprochen förderlich, um etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Machen Sie sich selbst ein Bild - ob in Form eines umfassenden Gesundheitsurlaubes, einzelner Module, die auf dem Gutshof jeweils buchbar sind, oder mit Terminen für Kurzaufenthalte.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!



Sauna & Co.

Falls Sie Anhänger des typisch finnischen Sports sind - wir machen's möglich! Das Sauna- und Wellnesshaus ist beliebt bei allen Gästen, bestimmt auch wegen seiner großzügigen Gestaltung: Mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Whirlpool, Wärmebank, und Solarium bietet es alle Annehmlichkeiten für einen schönen Aufenthalt. In vielen unserer Wellness-, Gesundheits- und Aktivprogramme ist die Saunanutzung bereits inklusive. Und nicht nur mit der „Sanshui-Zeremonie“ verwandelt sich unser Saunahaus schließlich in einen wahren Wohlfühltempel. Herbst- & Winterzeit ist Saunazeit, und das sogar bis abends 22:00 Uhr.

Nützliche Informationen über die richtige Art dieser wohltuenden Zeremonie bekommen Sie natürlich auch von den Gutshof-Mitarbeitern. Für eine Körperreinigung und die Steigerung des Wohlbefindens wiederholt man die gesamte Prozedur - Schwitzphase, Abkühlen, Ruhephase - mit etwa viertelstündigen Pausen zwei- bis dreimal. Das Saunieren soll vor allem der Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten dienen, kann aber auch bei einigen Erkrankungen als therapeutische Anwendung genutzt werden.

Diese kulturelle Errungenschaft ist übrigens schon sehr alt. Als Ur-Saunen werden die Steinschwitzbäder angesehen, und ihre Anwendung kann in Europa und Asien bis in die Steinzeit zurückverfolgt werden. Hier diente eine Erdgrube oder ein Zelt als Saunastelle, in welcher durch Feuer erhitzte Steine zum Einsatz kamen.

Die Römer erfanden später ihre schon komfortablen Thermen, und weiter nördlich in Europa wussten ebenso die Germanen um die Freude des Saunierens.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem kompakten Ostseeurlaub garniert mit Wellness und Halbpension? Unser „Wellness kompakt“-Programm ist fast schon etwas wie ein Bestseller unter unseren Geschenkgutscheinen.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei einem typischen Bastorfer Wellnessstag!



Weißes Gold auf dem Gutshof - Rügener Heilkreide

Aktuell hat das Gutshof-Team für die kommende Gesundheits- und Wellnesssaison die Heilfastenkur und Fastenkur-Angebote überarbeitet. Und ganz neu dabei: Wohlfühl-Anwendungen mit Rügener Heilkreide.

Das „weiße Gold“ Rügens, so nennt man dieses Naturprodukt mindestens schon seit 1900. Erste flächendeckende Heilanwendungen aus dieser Zeit sind belegt. Das feine, schneeweiße Material ist allerdings noch viel älter: etwa 60-70 Mio. Jahre. Heilkreide reinigt die Haut, wärmt den Körper und entschlackt. Schmerzen werden gelindert, und die alltagsgeplagte Haut bekommt wieder ein erholt und zartes Aussehen.

Besonders erfreulich: Neben der guten Einwirkung auf verschiedene Krankheitsbilder ist außerdem eine deutliche Verbesserung des Allgemeinzustandes zu beobachten.

Eine ausgesprochen gute Speicherfähigkeit von Wärme oder Kälte ist wohltuend bei Schmerzen, zeigt positive Wirkung bei rheumatischen Erkrankungen, Gelenksbeschwerden, Arthrosen, bei Neuralgien und einer Vielzahl von Hauterkrankungen.

Kreidebäder sind dabei eine ideale Ganzkörperan-



wendung. Kreidepackungen zum Beispiel kommen auf dem Rücken oder im Gesicht als sehr feinkörniges Peeling zur Anwendung, und Fußbäder wirken insgesamt entschlackend. Ihre ästhetische, schneeweiße Farbe, die Geruchlosigkeit und feincremige Struktur der Rügener Heilkreide vermitteln das Gefühl von absoluter Reinheit - die Augen genießen mit und öffnen die Sinne für die nun folgenden Wohlfühl-Stunden.

Schöne Wellnessempfehlungen:

Genießen Sie Rügener Heilkreide im traditionellen Rasulbad, mit Algen, Seegras, Sole, Tonerde, Honig, Stutenmilch oder mit duftenden Ölen...

Bei einer Thalasso-Therapie unterstützen sich Heilkreide und Algen oder Seegras gegenseitig in ihrer Wirkung. Zu diesem Wohlfühlprogramm ein Blick aus dem Fenster in die herb- und winterliche Landschaft: der Kontrast zwischen Innen und Außen erzeugt ein feines Prickeln, aber Sie haben es ja heimelig warm.

Was wünscht man sich mehr?



Family-Wellness

Entspannte Eltern und begeisterte Kinder, das ist unser Programm. Oder entspannte Kinder und begeisterte Eltern...? So genau lässt sich das wohl nicht trennen, denn auf dem Gutshof Bastorf finden Sie nicht nur Wellnessprogramme für die Großen, sondern ganz neu auch spezielle Kinderanwendungen.

Der Vater ist beim Kitesurfen oder Motorboot fahren, die Mutter genießt einen Beautynachmittag, und der Nachwuchs erlebt Spiel und Spaß in der Kinderanimation.

Oder andersherum: der Filius relaxt bei einer altersgerechten Kindermassage und geht mit ins Saunahaus, und die Mama ist beim Lenkdrachenfliegen unterwegs. Alles überhaupt kein Problem!

Wir haben uns Gedanken gemacht um einen Familienurlaub der wirklich jeden anspricht, und herausgekommen ist ein vielfältiges und anregendes Ferienprogramm, von dem Sie sich alles das aussuchen was Ihnen gefällt.

Zu jeder Jahreszeit, und bei jedem Wetter.

Neu: Die Angelschule

Selbstverständlich bieten wir Ihnen bei allen sportlichen Aktivitäten immer auch Einstiegs- und Schnupperkurse an, so dass erste Erfahrungen überhaupt kein Problem sind. Freunde und Interessierte des Angelsports zum Beispiel können bei einem mehrtägigen Angelurlaub die still-romantischen Seiten der Ostsee ergründen und sich von erfahrenen Anglern, sozusagen „alten Hasen“ ihres Fachs alle Kniffe beibringen lassen. Mit etwas Anfängerglück kann man sich dann später die Belohnung des Ausflugs schmecken lassen - oder den Fang mit nach Hause nehmen. (Wir halten Kühlmöglichkeiten vor.)

Außerdem dabei: unser Bootssteg mit Bootsverleih in Rerik, von wo aus Sie mit bis zu 5 Motorbooten (führerscheinfrei), 4 Kanus (bis 4 Personen) und einem 60-PS-Sportboot direkt zu Ihrer Tour aufbrechen können ins ruhige Salzhaff. Daneben erwartet alle Gäste eine Vielzahl von Angeboten und Aktivurlaub-Möglichkeiten auf unserem Gutshof!

Sport im Winter: Brandungsangeln, Rodeln, Lenkdrachen

Im Winter den ganzen Tag nur drinnen bleiben, wo gibt's denn so was? Natürlich ist auch unser Saunahaus sehr gemütlich, keine Frage.

Es gibt aber etliche gute Gründe für Outdoor-Aktivitäten in der Herbst- und winterlichen Gutshofzeit. Drei von ihnen möchten wir etwas näher vorstellen.

Sportdrachen, Kinderdrachen, Standdrachen, Positionsdrachen, Drachenfeste... hierbei handelt es sich um ein sehr vielfältiges Vergnügen! Schon die kleinsten Kinder können mit den ersten Einleinern beginnen, und ab 4-5 Jahren auch mit dem ersten Zweileinern.

Gerade die jüngsten Flugschüler begeistern sich oft schnell für das Drachenfliegen. Die Freude ist aber erfahrungsgemäß auch seitens der Eltern (und Großeltern) recht groß. Stolz wird der unfallfreie Flug beklatscht und zum ersten Looping applaudiert. Drachen steigen lassen ist eben eine ausgesprochen verbindende Familienaktivität.

In unseren „Flugstunden“ zeigen wir die ersten Schritte auf dem Weg in diese Sportart und vermitteln auch Fortgeschrittenen Wissenswertes und Tricks. Für intensives Lernen empfehlen wir die Drachenschule an einem ganzen Wochenende.

Man erfährt hier wirklich alles über den richtigen Aufbau, die Windtheorie, das sichere Starten, Fliegen, Landen. So bleibt auch genügend Zeit zum Ausprobieren und Testfliegen von anderen Schirmen, Matten oder Speeddrachen.

Ein bisschen Speed, aber bitte nicht zuviel bekommen Sie auch beim Bastorfer Rodelvergnügen. Wenn die Landschaft sich weiß gefärbt hat, dann sind am Ortszugang von Bastorf, in Wittenbeck und rund um den Leuchtturm schöne Pisten zum Abfahren und Ziehen lassen zu finden.

Und damit die Väter und großen Brüder dann nicht ganz alleine dastehen, können wir natürlich auch beim Schlittenverleih helfen.



Petri Heil zur winterlichen Geisterstunde!

Warum eigentlich sich beim Angeln kalte Füße holen? Ganz einfach: Dort wo die See aufgewühlt ist, wirbelt Nahrung umher, und die Fische beißen unvorsichtiger. Also, ran an die Brandung, und ran an den Wind, am besten den auflandigen! Er bringt die idealen Voraussetzungen für das Brandungsangeln.

Die beste Zeit für diesen speziellen Angelsport liegt übrigens zwischen September und März, also genau in den kühleren Jahreszeiten. Dafür natürlich nicht vergessen: geeignete Kleidung mitbringen! Das Brandungsangeln, vor allem die Vorbereitung erfordert einiges an Aufwand. Da die beste Fangzeit zwischen der Dämmerung und den frühen Morgenstunden liegt, zählen Taschenlampen oder Gaslampen zur Basisausrüstung. Gängig sind hierbei die so genannten Stirnlampen, denn man hat auf diese Weise beide Hände frei. In der Dunkelheit hat sich der Einsatz von Knicklichtern an der Angelspitze bewährt. Weitere Zutaten: Vorfächer und Blei, Ersatzausrüstung, natürlich auch die gültigen Angelpapiere, ein Hakenlöser, Fischtöter (nicht zu verwechseln mit dem „Bärenlöser“) sowie ein Maßband zum Bestimmen der Fischgröße.

Da die besten Fangplätze oft um die 100 Meter vom Strand entfernt liegen, ist eine lange und stabile Rute ein absolutes Muss, in Längen von 3,60 bis 4,50 m. Folgende Schätze gibt die Ostsee mit etwas Glück und Geschick dann frei: Dorsch, Flunder, Scholle, Steinbutt, Meerforelle, Wittlinge.

Für alle Arten des Angelns bieten wir Ihnen hierzu die optimalen führungsfreien Motorboote zum Verleih. Außerdem haben wir günstige Anglerangebote gepackt - für die Anglerfreunde, das Vater-Sohn Wochenende oder auch nur mal so für zwischendurch. Fischereischeine anderer Bundesländer sind auch in Mecklenburg gültig. Wer keinen hat, bekommt ihn für 20,00 € bei der Kurverwaltung in Rerik.



Gutshof Bastorf-Empfehlung: Vielmeer

Egal ob blauer Himmel, Sonnenschein, Schäfchenwolken oder ein paar Regentropfen: von diesem Platz aus hat man immer einen freien Blick auf den Kühlungsborner Bootshafen. Ins Restaurant „Vielmeer“ locken neben der direkten Lage am Meer das mediterran-leichte Ambiente, eine vielfältig Karte und ebenso der musikalische Veranstaltungskalender. Und an kälteren Abenden kann man es sich nach einem kleinen Spaziergang am Kaminfeuer gut gehen lassen.



Hünengräber bei Rerik

In der Umgebung von Rerik befinden sich etwa 10 noch gut erhaltene Großsteingräber aus der jüngeren Steinzeit (3000 - 1800 v. Chr.), so zum Beispiel in Mechelsdorf und am Ortsausgang Richtung Kröpelin.

Hünengrab oder Hünenbett ist die volkstümliche Bezeichnung für so genannte Megalithanlagen (Großsteingräber), zumeist bestehend aus Findlingen. „Hüne“ lässt sich auf das mittelhochdeutsche hiune und das niederdeutsche hüne mit der Bedeutung

Riese zurückführen. Man nimmt an, dass diese Monumente aus den großen Steinen (Megalithanlagen, bedeutet „großer Stein“) von den sesshaft gewordenen Ackerbauern und Viehzüchtern errichtet wurden. In wissenschaftliche Untersuchungen konnten auch Bestattungen nachgewiesen werden.

Die an den Bodendenkmälern angebrachten Schautafeln bieten interessante Fakten, und zahlreiche Funde wurden in einer ur- und frühgeschichtlichen Sammlung im Reriker Heimatmuseum zusammengefasst.



Ausflugsziele

Erlebnisbad Wonnemar Wismar

Das Erlebnisbad Wonnemar in Wismar, etwa 60 km vor Rostock gelegen, verwöhnt Sie auf über 15.000 qm mit einer idealen Kombination aus Wasserspaß, Wellness- und Beauty-SPA, Saunawelt, Fitness und Gastronomie. Ein großes Außenbecken, ein Abenteuer-Wellenbecken sowie die vielseitige Saunalandschaft bedeuten Spaß und Erholung für die ganze Familie. Geöffnet ist ganzjährig, die Parkplätze stehen kostenlos zur Verfügung.

Volkstheater Rostock

Das städtische Volkstheater ist ein 4-Sparten Haus mit Schauspiel, Ballett, Musiktheater und der Norddeutschen Philharmonie, dem größten Klangkörper Mecklenburg-Vorpommerns. Von den berühmten Inszenierungen aktueller und für die politische Gesamtlage politisch brisanter Stücke Rolf Hochhuths etwa in den 80er Jahren bis hin zu ambitionierten Werken der klassischen Moderne sowie Publikumsbeliebten im Bereich des Musiktheaters reicht die ganze Bandbreite des Hauses. Gegenwärtig verfügt das Theater über 3 Spielstätten, eine davon direkt am Hafen mit einem sommerlichen Openair-Spektakel.

Zoo Rostock

Der Zoologische Garten Rostock wurde im Jahre 1899 gegründet. Er befindet sich im Barnstorfer Wald auf einer Gesamtfläche von 56 Hektar im Süden der Hansestadt. Im Rostocker Zoo werden etwa 1400 Exemplare aus 300 verschiedenen Tierarten gehalten. Neben den klassischen Zootieren beschäftigt sich der Zoo schwerpunktmäßig mit der Haltung und Zucht von Tieren der Arktis sowie der nördlichen Meere. Ob die Taufe von Tierkindern oder Zoo-Nächte mit klassischer Musik - hier finden Sie Gelegenheit für viele schöne Erlebnisse.

NUP Natur - & Umweltpark Güstrow

Im zwischen Rostock und Schwerin nahe der Autobahn 19 gelegenen Natur & Umweltpark Güstrow (NUP) sind alle Naturschönheiten unseres Bundeslandes Mecklenburg-Vorpommern auf 200 Hektar vereint. Mit begehbaren und großzügig gestalteten Wildfreigehegen und Volieren lädt der NUP in jeder Jahreszeit zu abwechslungsreichen Naturlausflügen mit der Familie ein. Ebenso können Sie die heimische Wasserwelt bewundern - einen faszinierenden Einblick in die artenreiche Unterwasserwelt der Pflanzen und Tiere ermöglichen im neuen Besucherzentrum des Parks eine 30 m lange Aquarienwand und ein 12 m langer Aquatunnel. Eine Sensation ist das einzige Wolfsrudel in M-V, das in den Wäldern der Parkanlage lebt.

Das Münster in Bad Doberan

Das Münster in Bad Doberan lohnt sich als Ausflugsziel, denn es gilt als das bedeutendste mittelalterliche Bauwerk in Mecklenburg-Vorpommern, das beste Beispiel für die Umsetzung mittelalterlichen Gestaltungswillens in Backstein und ein Bauwerk von höchster technischer und gestalterischer Perfektion. Die erhaltene Ausstattung besteht fast durchweg aus Stücken von künstlerischer Qualität, wobei die Fülle und die Geschlossenheit des aus mittelalterlicher Zeit überkommenen liturgischen Bestandes in keiner anderen Kirche Norddeutschlands erreicht werden. Die erhaltene zisterziensische Gestaltung ist unbedingt sehenswert.

Güstrower Schloss

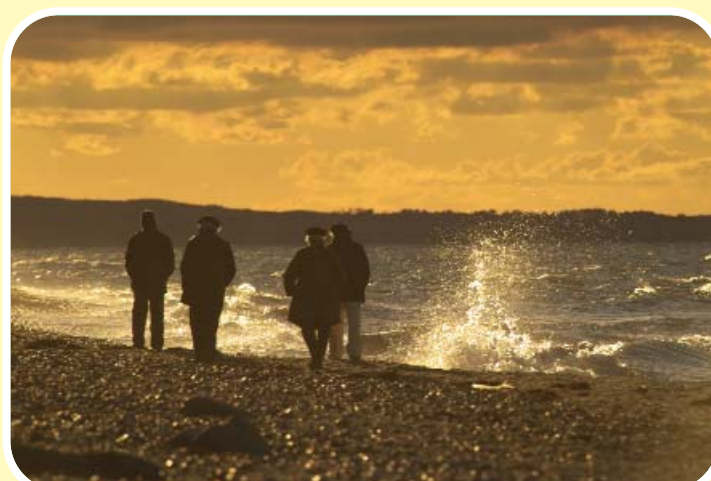
Das Renaissanceschloss im Norden Deutschlands ist beinahe 450 Jahre alt. Als repräsentative Residenz des Herzogs Ulrich von Mecklenburg gedacht, konnten hier führende italienische und niederländische Baumeister an der prachtvollen Ausgestaltung des Schlosses mitwirken. Besucher können heute Kunst aus Antike, Mittelalter und Renaissance besichtigen, Glas von der Antike bis zur Moderne, Jagd- und Prunkwaffen sowie Kunst nach 1945 und Installationen zeitgenössischer Kunst in historischen Räumen.

Bernsteinmuseum Ribnitz - Damgarten

Bernstein, das „Gold des Meeres“, finden Sie mit etwas Glück beim Wandern an der Ostseeküste. Im Deutschen Bernsteinmuseum bekommen Sie einen umfassenden Einblick in die Natur-, Kunst- und Kulturgeschichte und in die Verarbeitung des Baltischen Bernsteins. In dieser Ausstellung wird die bedeutendste Bernsteinsammlung in Deutschland präsentiert. Im wunderschön sanierten Kloster in Ribnitz-Damgarten befinden sich weiterhin eine Schauwerkstatt, ein Museumsshop sowie ein gemütliches Cafe. Geöffnet ist ganzjährig.

Empfehlung: Fischhus Kühlungsborn

Das kleine und feine „Fischhus“ der Familie Keppeler befindet sich direkt in der Ostseeallee mit freiem Blick aufs Meer. Die gemütlich-maritime Dekoration des lichtdurchfluteten Gastraumes lädt zu jeder Tages- und Jahreszeit zum Verweilen ein. Der morgenfrische Fang wird geräuchert und eingelegt, es werden köstliche Marinaden und Salate nach eigenen Rezepten hergestellt sowie Fischbrötchen zubereitet. Das Meiste ist Ostseefisch aus eigenem Fang - aber auch Lachs, Heilbutt sowie Butterfisch gehören zum Angebot des Familienbetriebes. Die vielfältige Speisekarte bietet für alle Geschmäcker das Richtige: egal ob gebraten, gedünstet, in Aspik eingelegt, geräuchert, blau, mariniert oder in Butter.



Herausgeber: Frank Wutschik
Kühlungsborner Str. 1a
18230 Bastorf
Tel. 0382 93 6450

Umsetzung: Sand7media
Lange Str. 1a
18055 Rostock

Fotos: Frank Wutschik,
Malte Willert, Tom Richter
Ricky Laatz

Texte: Martina Bläsing

Layout: Martina Bläsing